



# EPIGENÉTICA DE LAS ENFERMEDADES ARTICULARES



**EN COLABORACIÓN CON EL  
CURSO "CHACKRAS MENORES"  
DE HUGO TOBAR**

**UN CURSO EXCLUSIVO DE TODOKINE®**

# PRESENTACIÓN

Cualquiera de nosotros puede tener un accidente o un mal movimiento y hacerse daño en cualquier parte del aparato locomotor, pero... ¿y cuando las lesiones se repiten en el tiempo? ¿Casualidad?

¿Y porque me hago daño siempre en las rodillas o en lumbares igual que mi padre (madre) o mis hermanos?

¿Estoy condenada a la sordera de edad igual que mis antepasados aunque no sea una enfermedad hereditaria?

La epigenética es una ciencia que ha demostrado que todo lo que nos rodea puede influir en la aparición de una enfermedad o ayudar a superarla. Incluso ciertos comportamientos inconscientes pueden provocarnos síntomas sin una explicación clínica visible.

¿Pero como podemos saber que circunstancias y comportamientos nos son beneficiosos? ¿Como ser conscientes de lo que nos hace daño?

En Todokine hemos desarrollado este curso con toda la sabiduría de la experiencia de 30 años de clínica continuada.

Hemos reunido los test musculares específicos, nuestra lista de comportamientos y el arte inestimable de Neuroenergetics Kinesiology de Hugo Tobar para dar forma a un curso en el que encontraras todo lo que necesitas saber sobre el movimiento humano y su base energética.

Estamos seguros de que os encantara.

Mónica Blazquez Morera

# CONTENIDO DEL CURSO

## **ENFERMEDADES DE LAS ARTICULACIONES DISTALES:**

- PIE y su chakra
- TOBILLO y su chakra
- RODILLA y su chakra
- CADERA y su chakra
- PALMAS y su chakra
- MUÑECA y su chakra
- CODO y su chakra
- HOMBRO y su chakra

## **ENFERMEDADES DE LAS ARTICULACIONES CENTRALES:**

- CUELLO y su chakra
- COLUMNA y su chakra

## **ENFERMEDADES DE ÓRGANOS Y ANEJOS:**

- RIÑÓN y su chakra
- GONADA y su chakra
- BAZO y su chakra
- HÍGADO y su chakra
- ANANDAKANDA ( Pericardio) y su chakra
- TIMO y su chakra
- PULMÓN y su chakra
- LALANA (Habla) y su chakra
- OIDOS y su chakra
- OJOS y su chakra

## **ENFERMEDADES DE CHAKRAS MENORES ESPIRITUALES:**

- Chakra MANAS
- Chakra SOMA
- Chakra CASUAL
- Chakra NIRVANA
- Chakra GÚRU

## **En todos los casos se ven las referencias del chakra, sus aspectos de comportamiento, sus equilibraciones musculares y Arquetipos**

### **MÚSCULOS DE LA PIERNA:**

- Abductor corto del dedo gordo del pie
- Extensor corto de los dedos del pie o pedio
- Extensor corto del dedo gordo del pie
- Extensor largo de los dedos del pie
- Extensor largo del dedo gordo
- Flexor corto de los dedos
- Flexor corto del dedo gordo
- Flexor largo de los dedos
- Flexor largo del dedo gordo
- Interoseos dorsales
- Interoseos plantares
- Lumbricales del pie

### **MÚSCULOS DE LA CADERA:**

- Piramidal de la pelvis
- Cuadrado crural o femoral
- Gemino superior e inferior
- Obturador interno y externo
- Piramidal de la pelvis
- Cuadrado crural o femoral
- Gemino superior e inferior
- Obturador interno y externo

### **MÚSCULOS DEL DIAFRAGMA PÉLVICO:**

- Coxígeo - isquiocoxígeo
- Elevador del ano - ileocoxígeo
- Elevador del ano - pubocoxígeo
- Transverso profundo perineal
- Transverso superficial perineal
- Bulboesponjoso
- Isquiocavernoso

- Esfínter externo de la uretra
- Músculos de la Vagina
- Esfínter del ano

### **MÚSCULOS ASOCIADOS DEL BRAZO Y LA MANO:**

- Músculos de la mano, muñeca y codo
- Aductor del pulgar
- Oponente del pulgar
- Oponente del meñique
- Interoseos dorsales y lumbricales de la mano
- Flexor largo del pulgar
- Flexor corto del pulgar
- Extensor largo del pulgar
- Extensor común de los dedos
- Flexor común superficial de los dedos
- Flexor común profundo de los dedos
- Flexor cubital anterior del carpo
- Palmar menor
- Palmar mayor
- Extensor radial externo
- Cubital posterior o extensor cubital del carpo
- Cubital anterior o flexor cubital del carpo
- Pronador redondo
- Pronador cuadrado
- Supinador corto

### **MÚSCULOS DEL CUELLO:**

- Oblicuo superior de la cabeza
- Oblicuo inferior de la cabeza
- Recto posterior menor de la cabeza
- Recto posterior mayor de la cabeza
- Recto lateral de la cabeza
- Recto anterior del cuello
- Recto anterior de la cabeza y largo del cuello
- Tirohioideo
- Esternotiroideo
- Esternohioideo
- Omohioideo
- Cútaneo (platysma miodes)

### **MÚSCULOS DE LAS VERTEBRAS Y LAS COSTILLAS**

#### **MÚSCULOS DEL DIAFRAGMA LINGUAL**

- Estilohioideo
- Digástrico – vientre anterior y posterior
- Milohioideo

- Genihioideo
- Constrictor superior
- Constrictor medio
- Constrictor inferior
- Músculo ariepiglótico
- Músculo tiroepiglótico
- Músculo cricoaritenideo posterior
- Músculo cricoaritenideo lateral
- Músculo interaritenideo
- Músculo cricotiroideo
- Músculo tiroaritenideo

### **MÚSCULOS DE LA LENGUA**

- Geniogloso
- Hiogloso
- Palatogloso
- Estilogloso
- Intrínsecos de la lengua
- Fibras longitudinales superiores
- Fibras longitudinales inferiores
- Fibras transversas
- Fibras verticales

**En todos los Músculos se estudiara, los N. Linfáticos asociados, N. Vasculares, Meridiano asociado y Test Kinesiológico.**

## DESAROLLO DEL CURSO

### **Esperamos que el programa sea de vuestro interés.**

- El curso se impartirá en tres fines de semana continuados, Equivalentes a 12 créditos académicos. (48 horas presenciales y 288 horas de trabajo en casa) Ver calendario y horarios en la web.
- Los requisitos para cursar este módulo son haber completado la Kinesiología Básica de nuestro programa, TFH o similar.
- Para cualquier información adicional y reserva de plazas ponte en contacto con Armando Dalverny en:

[escuela@todokine.com](mailto:escuela@todokine.com) o en el 610503824



C/ Castellón 3  
28292 Galapagar - Madrid