

CURSO DE KINESIOLOGÍA PROFESIONAL – NIVEL 1

Este curso comprende el temario necesario para la **práctica de la Kinesiología profesional**. Permite al alumno una preparación suficiente para realizar equilibraciones efectivas sobre el estrés físico, muscular, orgánico, bioquímico, emocional, de aprendizaje y neurológico. Representa **la tercera parte del Master Profesional de Kinesiología**.

El curso tiene una duración de **180 horas de clase presencial**, con teoría y práctica, **repartidas en 10 meses**. Además, se facilitara al alumno apoyo didáctico y material de kinesiología suficiente para realizar un trabajo académico que debe completar en casa. **La asistencia a las clases y el trabajo académico en casa computa 40 créditos académicos**.

El temario del curso incluye el programa de Touch for Health Internacional y del primer año del Programa de Kinesiología Internacional (P.K.P.)

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Ofrecer información y práctica de las habilidades en kinesiología de las principales escuelas Internacionales de una manera integradora y útil para los profesionales de la salud.
- Adquirir competencias por medio de test neuromuscular para identificar estrés físico - muscular, emocional, bioquímico, neurológico, conflictos cognitivos y de aprendizaje. Adquirir técnicas equilibradoras para cada tipo de estrés. Aprender a evaluar la aplicación de las técnicas más adecuadas en cada situación.
- Adquirir conocimientos de la Medicina Tradicional China desde la vertiente de la kinesiología. Adquirir Técnicas y conocimientos para tratar puntos y meridianos con Kinesiología y sin agujas.
- Adquirir conocimientos para identificar estados emocionales desde la Medicina China y desde la Psicología Occidental. Aprender a utilizar técnicas para la equilibración del estrés utilizando esencias florales, meridianos y puntos energéticos.
- Capacitar a los alumnos en las bases de la práctica de la kinesiología profesional. Aprender las bases de la relación de ayuda interpersonal, para crear un clima de confianza y de

acompañamiento. Adquirir habilidades de comunicación y comportamientos profesionales en consulta.

HORARIOS:

Las clases presenciales, pueden realizarse en los siguientes turnos:

- Una mañana a la semana durante 10 meses, en horario de 10h a 14,30h. (Actualmente los Martes)
- Un fin de semana al mes, en horario de 10h a 14h y 16h a 20h. Durante 10 meses. En Madrid

Los turnos son intercambiables a lo largo del año. (Ver condiciones de la matricula)

PROFESORADO:

Kinesiólogos autorizados por el «IKC» (Suiza) y el «ICPKP» (N. Zelanda)

CONDICIONES Y PRECIO:

Matricula: 230 euros.

Precio de cada unidad/módulo: 195 euros - (10% descuento en las unidades si se abonan en un pago único)

Total del Curso 2.180 €

Incluye Material de Estudio y de trabajo en casa, practicas tuteladas y el Certificado oficial de la Escuela que Permite el registro en el I.K.C Internacional. Este certificado está reconocido por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas “FEMA-Sintecsa”. A todos nuestros alumnos se les facilitara información para que, una vez titulados, se inscriban en Cofenat-Pronomad-Upta y así obtener todas las ventajas como profesionales titulados.

Inscripción:

Solicitar la hoja Matricula por correo electrónico y hacer un Ingreso por valor de la matricula (230,00€): **solicitar número de cuenta en el correo de escuela@todokine.com**, indicando claramente Nombre y Apellidos.

Información:

Armando Dalverny – 610503824 o escuela@todokine.com
Todokine: calle Huerta de Castañeda, 20 bajo. 28011 Madrid

PROGRAMA DEL CURSO

INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA

- Historia y desarrollo de la kinesiología.
- Bases y principios científicos del test muscular.
- Triangulo de la salud: Relación músculo, órgano, meridiano.
- Concepto educativo y responsabilidad para el cambio.
- Autotest.

Conceptos de Kinesiología:

- Localización y Retención de circuito.
- Técnicas de Sustituto – Intermediario.
- Concepto de Prioridad.
- Test de Desafío.
- Debilidad muscular bilateral.
- Concepto de Supresión.
- Energía del Timo.
- Test de desorganización neurológica.
- Switching y Polaridad.
- Deshidratación e Hiperenergía.

Introducción al sistema de los Mudras:

- Desarrollo del concepto de Circuito Bioeléctrico.
- Bases energéticas, Historia y desarrollo.
- Diferentes circuitos cerebrales.
- Modos digitales y cómo utilizarlos.

DESARROLLO Y PERFECCIONAMIENTO DEL TEST MUSCULAR

Test Muscular de Calidad: Esquema de pruebas previas:

- Conceptos básicos del test muscular:
 - Músculo Fuerte Indicador
 - Respuestas Específicas del Músculo
- Desafío al estado muscular.

Fisiología Muscular:

- Bases de la función neurológica muscular.
- Técnicas de activación neurológica:
- Huso neuromuscular.
- Aparato tendinoso de Golgi.
- Origen e inserción.

Rueda Muscular: Test de Músculos Indicadores básicos:

- Supraespinoso, Redondo mayor, Pectoral mayor clavicular, Dorsal ancho, Subescapular, Cuádriceps, Peroneos, Psoas, Glúteo medio, Redondo menor, Deltoides anterior, Pectoral mayor esternal, Serrato anterior, Tensor de la Fascia Lata.

Técnicas de Equilibrarían con trabajo muscular:

- El test muscular como reeducador Neurológico.
- Músculo Fatigado.
- Músculo Sobreestirado.
- Músculo con dificultades escondidas.
- Problemas Fasciales.
- Músculo Sobrecontraído.
- Reactividad y cinco elementos.

CONCEPTOS BÁSICOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Bases comunes entre Kinesiología y Medicina China.
- Teoría de los cinco elementos.
- Teoría yin/yang.
- Fundamentos del diagnóstico en M.T.C.
- Meridianos: sus funciones y topografía corporal.
- Conexiones neurológicas con el test muscular.

Equilibraciones con MTC:

- Puntos de Alarma: Concepto y utilización
- Equilibración 5 elementos con nutrición: Hierbas e Integradores asociados.
- Equilibración mediodía-medianoche.
- Puntos de Acupresura: Puntos de Tonificación y Sedación.

- Pulsos Chinos.
- Masaje de Meridianos.
- Puntos LUO.
- Puntos MO.

CONCEPTOS BÁSICOS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL

Escáner mental y comprensión del estrés:

- Tres cerebros en uno: Circuito emocional, circuito racional y circuito de supervivencia.
- Test del sistema límbico.
- Tabla de emocional de los cinco elementos.
- Introducción a la Psicología china.
- Profundización en las equilibraciones emocionales con meta.
- Test para las Flores de Bach y Mediterráneo.

Equilibraciones emocionales:

- Técnica para la Liberación de Tensión Emocional.
 - LTE emocional para el futuro.
 - LTE emocional para el pasado.
 - LTE con Flores de Bach.
- Puntos reflejos de corrección para el stress.
- Técnicas de Tapping:
 - Timo – Bazo
 - Equilibración del Ombligo.
 - Cinco elementos
 - Uso de los meridianos para correcciones emocionales.

EQUILIBRACIONES GENERALES:

Concepto de Equilibración en kinesiología:

- Establecimiento de un objetivo.
- Test de evaluación y resolución del estrés.
- Valoración previa y posterior a una equilibración.

Técnicas básicas de Equilibración en Kinesiología

- Neurolinfáticos – El sistema de Chapman.
- Neurovasculares – El Sistema de Bennet.
- Neuroemocionales - El sistema de los Neurotransmisores cerebrales.
- Desafío de las correcciones.
- Información/corrección/circuito.
- Marcha Cruzada.

Técnicas para aliviar el dolor:

- Inhibición visual.
- Energía auricular.
- Técnica sencilla y simple para el dolor.
- Tapping para el dolor.
- Recorrido meridianos.
- Contacto prominencias frontales y zona dolorida.
- Alivio del stress postural.

Equilibraciones completas para cualquier objetivo:

- 14 músculos y Puntos de Alarma.
- Equilibración con una meta.
- Equilibración de la hora actual.
- Equilibración sobre la marcha.
- Equilibración con sonido.
- Equilibración con color.

Test de Sensibilidad Alimentaria

- Análisis de las alergias alimentarias (Vías directas al cerebro).
- Diferenciación entre Sensibilidad y Alergia.

Alimentos biogénicos, bioestáticos y biocídicos

NIVEL ESTRUCTURAL AVANZADO

Análisis Postural:

- Tensión muscular y su influencia en la postura.
- Adaptación y compensación.

Músculos de la Estructura:

- Equilibración de los 42 músculos: Supraespinoso, Redondo Mayor; Pectoral Clavicular, Angular del Omoplato, Flexores del Cuello, Supinador Largo; Gran Dorsal, Oponente del Pulgar, Trapecio Medio e Inferior, Tríceps Braquial; Subescapular Cuádriceps, Abdominales; Peroneos, Tibial Anterior y Lateral, Paravertebrales; Psoas Mayor e Iliaco, Trapecio Superior; Glúteo Medio, Mayor, Abductores y Piramidal; Redondo Menor, Sartorio, Recto Interno, Soleo y Gemelos; Deltoides Anterior y Poplíteo; Pectoral Mayor esternal y Romboides; Serrato Mayor, Deltoides medio, Diafragma, Coracobraquial; Tensor de la Fascia Lata, Cuadrado Lumbar e Isquiotibiales.

Músculos adicionales para equilibraciones orgánicas:

Subclavio, Infraspinoso, Bíceps, Piramidal del Abdomen y Pectoral menor.

Equilibraciones:

- Equilibración del Atlas.
- Test de las Suturas Craneales.
- Fijaciones Vertebrales.
- Liberación del ATM.
- Músculos Congelados.
- Equilibración de las Válvulas Digestivas.
- Liberación de la tensión Fascial.
- Equilibración de la Hernia de Hiato.
- Diafragma Pélvico y Ptosis de Vejiga.
- Ligamentos Reactores.
- Test para Masaje específico.
- Torsión de la Dura Madre.
- Equilibraciones locales para el dolor:
 - Cuello, rodillas y lumbares.

- Equilibraciones musculares para una lesión específica.
- Sacro y Oponente del Pulgar.

NIVEL BIOQUÍMICO AVANZADO

Conceptos de Nutrición Equilibrada

- Test de las Proteínas, Glúcidos y Ácidos Grasos.
- Metabolismo básico: Aminoácidos, Vitaminas y Minerales.
- Puntos Riddler.
- Enzimas y Cadenas Vitales.
- Test de la Deshidratación Celular. Terapias con Hidroterapia.
- Agentes funcionales fisiológicos del organismo:
 - Test de Sales Biológicas.
 - Test de Oligoelementos.

Equilibraciones con dieta:

- Combinación de alimentos.
- Nutrición según los cinco elementos.
- Dieta de rotación alimentaria.
- Dieta de cinco elementos.
- Hierbas e Integradores Químicos.

Alergias e Intolerancias Alimentarias

- Concepto, diferenciación y detección.
- Alergia de Voll.
- Atracción y Rechazo Bioquímico.
- Músculos para la Nutrición y la Digestión
 - Flexores del Cuello y Alergias Alimentarias.
 - Tríceps Braquial y Equilibrio del Azúcar en sangre.
 - Isquiotibiales y Equilibración de la Flora Intestinal.
 - Cuadrado Lumbar y Potosis de Colon.
 - Diafragma y Hernia de Hiato.
 - Romboides y Toxicidad Hepática.
 - Psoas Iliaco y Válvula Ileocecal.
 - Piramidal del Abdomen Y Cistitis Crónica.
 - Pectoral Menor y Linfáticos Retrógrados: Test del Drenaje Linfático.

- Sartorio, Alerta bioquímica y Síndrome suprarrenal. Concepto de estrés adrenal. Nutrición específica para el estrés.
- Estrés Adrenal Reverso y Adicciones.
- Test complementario de hierbas y otros.

Test y Equilibración Glandular:

- Iniciación al sistema Glandular.
- Equilibraciones sobre la Hipo e Hiperglucemia.
- Formato de las principales Glándulas y su relación con el sistema energético.

Toxicidad Alopática

- Depuración con NL.
- Depuración con P. de Acupuntura.
- Depuración con Quelatos.
- Equilibración y Drenaje del Sistema Linfático.
- Equilibración para Radicales Libres.
- Test de Aldehídos.
- Test y equilibración para Metales pesados.

Sistema Inmunológico y Campos magnéticos:

- Concepto de Sistema inmunológico Bioelectricamente vulnerable.
- Test y Equilibración para Bacterias.
- Test y Equilibración para Parásitos.
- Test y Equilibración para Virus.
- Test y Equilibración para Cándidas y Hongos.

NIVEL BIOELECTRICO AVANZADO

Técnicas de Centrado y Equilibrio:

- Sistemas de Centrado: Hioides, Cloacales y Modo de Andar.
- Reflejos Vestibulares Primarios: Aladeo, Cabeceo y Deriva.

Conceptos de Integración Cerebral:

- Ionización.
- Trabajo Hemisférico y Gimnasia Cerebral.
- Marcha Cruzada y Lateralidad.

- Marcha cruzada y Reintegración de Órganos.

Fisiología del Estrés:

- Anatomía Cerebral.
- Dominancia cerebral.
- El switching simple y el switching profundo.
- Amígdala y Fobias
- El switching y la Desorganización Neurológica:
 - Desorganización Neurológica ocular.
 - Desorganización Neurológica auditiva.
 - Desorganización Neurológica y enfermedad.

Polaridad corporal:

- Concepto de Polaridad Corporal.
- Profundización en los conceptos de Medicina China.
- Puntos de Acupunturas más corrientes y su uso.
- Puntos de Acupuntura inactivos.
- Equilibración por Auriculoterapia.
- Test de los puntos de acupuntura para tratamiento.

Equilibraciones:

- Cuádriceps y Técnica del Líquido Cefalorraquídeo.
- Subclavio y Equilibración bioeléctrica de la tensión arterial.
- Equilibración bioeléctrica de la Química sanguínea.
- Equilibración Articular contralateral.
- Campos Áuricos: Estructura, Significado y Test.
- Técnicas de Energía Tibetana.
- Reintegración de Cicatrices.
- Equilibración con Cristales y Gemas.
- Geopatías y su efecto en la salud: Test y correcciones.

NIVEL EMOCIONAL AVANZADO

Las Metáforas Musculares:

- Comprensión del efecto del comportamiento en el cuerpo.
- El AIC y su efecto en nuestra salud.

- Relación energética músculo-órgano. Relación con las enfermedades.
- El Barómetro del Comportamiento:
Nuestro comportamiento determina nuestra salud.
Significado emocional de las enfermedades más comunes.

Equilibraciones Emocionales:

- Puntos corporales de Difusión del Estrés:
 - Puntos de Contacto del Cráneo y de la Cara.
 - Ombligo, Mastoides y Glabella.
 - LTE del pecho.
 - LTE para una lesión.
 - Liberación del estrés con Neuroemocionales.
 - Puntos Reflejos de estrés de Bennet.
- Puntos hipotalámicos: Técnica EFT.
- Temporal Tap.
- Receptores de estrés craneal.
- Modos Oculares y reeducación emocional.

El comportamiento emocional heredado.

- Conflicto emocional y Reverso Psicológico.
- Programas de Sabotaje.
- Sabotajes heredados.
- Uso de las esencias florales en Kinesiología.
- Creencias y Negaciones.

CONCEPTOS DE KINESIOLOGÍA AVANZADA

- Mudras Avanzados de Kinesiología Profesional y aplicada.
- Regresión en la edad: Regresión temporal y genética.
- Concepto de Estructura Bioeléctrica.
- Incongruencia de edad y Ciclo de Muerte.
- Circuitos avanzados: Concepto de Formato.
- Variaciones del test muscular:
 - Test del A.R.
 - Test de Gamma 2