

## CURSO BÁSICO DE KINESIOLOGÍA

Este curso está destinado a cualquier persona que quiera iniciarse en el mundo de la Kinesiología, **aun cuando no tenga conocimientos previos de ningún tipo.**

El curso tiene una duración de 70 horas de clase presencial, con teoría y práctica, repartidas en 4 meses. Además, se facilitará al alumno apoyo didáctico y material de kinesiología suficiente para realizar un trabajo académico que debe completar en casa. La asistencia a las clases y el trabajo académico en casa computa 16 créditos universitarios.

El temario del curso incluye todo el material de Touch for Health Internacional y **equivale a las 4 PRIMERAS UNIDADES del 1º NIVEL del CURSO PROFESIONAL;** por lo que una vez concluido, se da la opción de **continuar con el curso profesional** en cualquier convocatoria, de este año o los siguientes.

### OBJETIVOS DEL CURSO:

- Formar a los alumnos en las técnicas básicas de Kinesiología, el test muscular y el A.R. réflex con objeto de poder utilizarlas en sí mismos o en sus personas allegadas.
- Formar a los alumnos para adquirir competencias y habilidades para identificar, evaluar y tratar con los medios de la kinesiología el estrés físico, muscular, orgánico, bioquímico, emocional, de aprendizaje y neurológico, ilustrados por la experiencia del equipo terapéutico y docente de la Escuela Todokine.

### HORARIOS:

Las clases presenciales, pueden realizarse en los siguientes turnos:

- Una mañana a la semana durante 4 meses, en horario de 10h a 14,30h.

- **Un fin de semana, sábado y domingo al mes, en horario de 10h a 14h y 16h a 20h**

**Los turnos son intercambiables a lo largo del año. (Ver condiciones de la matrícula)**

### **CONDICIONES Y PRECIO:**

**Precio Total del curso 875 €**

**- Matrícula: 95 euros**

**- y 4 mensualidades/módulo de 195 euros**

Incluye Material de Estudio y de trabajo en casa propio de la Escuela, practicas tuteladas y Certificado oficial de la Escuela.

### **Inscripción:**

Solicitar la hoja de Matricula por correo electrónico y hacer un Ingreso por valor de la matrícula en la cuenta: *solicitar datos al correo*

[escuela@todokine.com](mailto:escuela@todokine.com) , indicando claramente Nombre y Apellidos.

### **Información:**

Armando Dalverny – 610503824 o [escuela@todokine.com](mailto:escuela@todokine.com)

En Todokine, Calle Huerta de Castañeda, 20 bajo. 28011 Madrid.

## **PROGRAMA del CURSO:**

---

### **INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA**

- Historia y desarrollo de la kinesiología.
- Bases y principios científicos del test muscular.
- Triángulo de la salud: Relación músculo, órgano, meridiano.
- Concepto educativo y responsabilidad para el cambio.
- Auto test.

#### **Conceptos de Kinesiología:**

- Localización y Retención de circuito.
- Técnicas de Sustituto – Intermediario.
- Concepto de Prioridad.
- Test de Desafío.
- Debilidad muscular bilateral.
- Concepto de Supresión.
- Energía del Timo.
- Test de desorganización neurológica.
- Switching y Polaridad.
- Deshidratación e Hiperenergía.

#### **Introducción al sistema de los Mudras:**

- Desarrollo del concepto de Circuito Bioeléctrico.
- Bases energéticas, Historia y desarrollo.
- Diferentes circuitos cerebrales.
- Modos digitales y cómo utilizarlos.

### **DESARROLLO Y PERFECCIONAMIENTO DEL TEST MUSCULAR**

#### **Test Muscular de Calidad: Esquema de pruebas previas:**

- Conceptos básicos del test muscular:
  - Músculo Fuerte Indicador
  - Respuestas Específicas del Músculo
- Desafío al estado muscular.

### **Fisiología Muscular:**

- Bases de la función neurológica muscular.
- Técnicas de activación neurológica:
- Huso neuromuscular.
- Aparato tendinoso de Golgi.
- Origen e inserción.

### **Rueda Muscular: Test de Músculos Indicadores básicos:**

- Supraespinoso, Redondo mayor, Pectoral mayor claviclar, Dorsal ancho, Subescapular, Cuádriceps, Peroneos, Psoas, Glúteo medio, Redondo menor, Deltoides anterior, Pectoral mayor esternal, Serrato anterior, Tensor de la Fascia Lata.

### **Técnicas de Equilibrarían con trabajo muscular:**

- El test muscular como reeducador Neurológico.
- Músculo Fatigado.
- Músculo Sobre estirado.
- Músculo con dificultades escondidas.
- Problemas Fasciales.
- Músculo Sobre contraído.
- Reactividad y cinco elementos.

### **CONCEPTOS BÁSICOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

- Bases comunes entre Kinesiología y Medicina China.
- Teoría de los cinco elementos.
- Teoría yin/yang.
- Fundamentos del diagnóstico en M.T.C.
- Meridianos: sus funciones y topografía corporal.
- Conexiones neurológicas con el test muscular.

### **Equilibraciones con MTC:**

- Puntos de Alarma: Concepto y utilización
- Equilibración 5 elementos con nutrición: Hierbas e Integradores asociados.
- Equilibración mediodía – medianoche.

- Puntos acupresura: Puntos tonificar y sedar.
- Pulsos chinos.
- Equilibración mediodía-medianoche.
- Puntos de Acupresura: Puntos de Tonificación y Sedación.
- Pulsos Chinos.
- Masaje de Meridianos.
- Puntos Luo.
- Puntos Mo.

## **CONCEPTOS BÁSICOS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL**

### **Escáner mental y comprensión del estrés:**

- Tres cerebros en uno: Circuito emocional, circuito racional y circuito de supervivencia.
- Test del sistema límbico.
- Tabla de emocional de los cinco elementos.
- Introducción a la Psicología china.
- Profundización en las equilibraciones emocionales con meta.
- Test para las Flores de Bach y Mediterráneo.

### **Equilibraciones emocionales:**

- Técnica para la Liberación de Tensión Emocional.
  - LTE emocional para el futuro.
  - LTE emocional para el pasado.
  - LTE con Flores de Bach.
- Puntos reflejos de corrección para el stress.
- Técnicas de Tapping:
  - Timo – Bazo
  - Equilibración del Ombligo.
  - Cinco elementos
  - Uso de los meridianos para correcciones emocionales.

## **EQUILIBRACIONES GENERALES:**

### **Concepto de Equilibración en kinesiología:**

- Establecimiento de un objetivo.
- Test de evaluación y resolución del estrés.
- Valoración previa y posterior a una equilibración.

### **Técnicas básicas de Equilibración en Kinesiología**

- Neurolinfáticos – El sistema de Chapman.
- Neurovasculares – El Sistema de Bennet.
- Neuroemocionales - El sistema de los Neurotransmisores cerebrales.
- Desafío de las correcciones.
- Información/corrección/circuito.
- Marcha Cruzada.

### **Técnicas para aliviar el dolor:**

- Inhibición visual.
- Energía auricular.
- Técnica sencilla y simple para el dolor.
- Tapping para el dolor.
- Recorridos meridianos.
- Contacto prominencias frontales y zona dolorida.
- Alivio del stress postural.

### **Equilibraciones completas para cualquier objetivo:**

- 14 músculos y Puntos de Alarma.
- Equilibración con una meta.
- Equilibración de la hora actual.
- Equilibración sobre la marcha.
- Equilibración con sonido.
- Equilibración con color.

### **Test de Sensibilidad Alimentaria**

- Análisis de las alergias alimentarias (Vías directas al cerebro).
- Diferenciación entre Sensibilidad y Alergia.
- Alimentos biogénicos, bioestáticos y biocídicos.