

## PROGRAMA DE COACHING KINESIOLÓGICO BÁSICO

Este curso está destinado a cualquier persona que quiera iniciarse en el mundo de la Kinesiología emocional y en el coaching kinesiológico, **aun cuando no tenga conocimientos previos de ningún tipo.**

El curso tiene una duración de 64 horas de clase presencial, con teoría y práctica, repartidas en 4 meses. Además, se facilitará al alumno apoyo didáctico y material suficiente para realizar un trabajo académico que debe completar en casa. La asistencia a las clases y el trabajo académico en casa computa 16 créditos universitarios.

El temario del curso **corresponde a las 4 PRIMERAS UNIDADES del 1º NIVEL del CURSO PROFESIONAL;** por lo que una vez concluido, se da la opción de **continuar con el curso profesional** en cualquier convocatoria, de este año o los siguientes.

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Aprender las técnicas básicas de Kinesiología, el test muscular y el A.R. réfex con objeto de poder utilizarlas en sí mismos o en sus personas allegadas.
- Formar a los alumnos en los **Fundamentos esenciales del coaching.** Recoger todas las pautas necesarias para que obtengas una primera y buena base para hacer sesiones de coaching o aplicar el coaching a tu vida o área de negocio particular. Herramientas de coaching y prácticas de todas habilidades a desarrollar para ejercer un buen coaching.
- Adquirir competencias y habilidades para identificar, evaluar y tratar con los medios de la kinesiología el estrés emocional, de aprendizaje y neurológico, ilustrados por la experiencia del equipo terapéutico y docente de la Escuela Todokine.
- Identificar las **ZONAS DE CONFORT** tipológicas su mecanismo de creación, sus anclajes y sus Dramas Existenciales.
- Trabajar sobre la **COMPETENCIA, TALENTO Y VOCACIÓN,** tests y desarrollos.

## **HORARIOS:**

Las clases presenciales, pueden realizarse en los siguientes turnos:

- Un fin de semana, sábado y domingo al mes, en horario de 10h a 14h y 16h a 20h
- En días de diario, los miércoles de 10,00h a 14,00h

## **CONDICIONES Y PRECIO:**

**Precio Total del curso 1.040 €**

**Matricula:** 80 euros.

**Cuatro mensualidades** de 240 euros - (10% descuento en las mensualidades si se abonan en un pago único)

Incluye Material de Estudio y de trabajo en casa Propio de la Escuela, practicas tuteladas y Certificado oficial de la Escuela.

### **Inscripción:**

Solicitar la hoja de Matricula por correo electrónico y hacer un Ingreso por valor de la matrícula (80,00 euros) en la cuenta:

**ES21 1465 0110 64 1900130856** de ING, indicando claramente Nombre y Apellidos.

### **Información:**

Armando Dalverny López

Telf.: 918 506 581 – 610 503 824

[adalverny@todokine.com](mailto:adalverny@todokine.com)

[www.todokine.com](http://www.todokine.com)

## PROGRAMA del CURSO:

### Módulo-1: LAS TIPOLOGÍAS DE PERSONALIDAD

El conocimiento de las diferentes tipologías de personalidad nos facilitará la comprensión de los Dramas Existenciales de cada tipología de personalidad. que son los principales limitadores que condicionan comportamientos limitativos.

Cada tipología de personalidad tiene unos puntos fuertes, muchas veces desaprovechados y unos puntos de mejora que nos restan potencial.

El objetivo de este módulo es aprender a reconocer las diferentes tipologías de personalidad. Saber cuales son los resortes defensivos de cada tipología en los momentos de stress, y cual es la mejor forma de superarlos.



### Módulo-2: Fundamentos esenciales del coaching.

Este Módulo recoge todas las pautas necesarias para que obtengas una primera y buena base para hacer sesiones de coaching o aplicar el coaching a tu vida o área de negocio particular. Se trabajará sobre las once habilidades del Coach. El módulo es esencialmente teórico-práctico.

- COACHING
  - Introducción: Concepto, origen y filosofía del coaching.
  - Definiciones de: Coaching, coach, coachee, mentor, mentoring, mentoree. Diferencias con mentoring, asesoramiento, psicología, etc.
  - Herramienta: La Rueda de la Vida
- LAS HABILIDADES BÁSICAS DEL COACH
  - COMPETENCIAS ICF
  - Código deontológico.
  - Las 11 habilidades que desarrollará el Coach
- ELEMENTOS DEL COACHING
  - Feedback
  - Intuición
  - Niveles de escucha
  - Preguntas poderosas

- Obstáculos comunes del coaching y cómo superarlos.
- HERRAMIENTAS
  - Trabajo con valores personales
  - Trabajo de creencias.

### **Módulo-3: INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA**

- Historia y desarrollo de la kinesiología.
- Bases y principios científicos del test muscular.
- Concepto educativo y responsabilidad para el cambio.
- Auto test.

#### **Conceptos de Kinesiología:**

- Localización y Retención de circuito.
- Concepto de Prioridad.
- Test de Desafío.
- Debilidad muscular bilateral.
- Test de desorganización neurológica.
- Switching y Polaridad.
- Deshidratación e Híper-energía.

#### **Introducción al sistema de los Mudras:**

- Desarrollo del concepto de Circuito Bioeléctrico.
- Bases energéticas, Historia y desarrollo.
- Diferentes circuitos cerebrales.
- Modos digitales y cómo utilizarlos.

### **DESARROLLO Y PERFECCIONAMIENTO DEL TEST MUSCULAR**

#### **Test Muscular de Calidad: Esquema de pruebas previas:**

- Conceptos básicos del test muscular:
  - Musculo Fuerte Indicador
  - Respuestas Específicas del Músculo
- Desafío al estado muscular.

#### **Fisiología Muscular:**

- Bases de la función neurológica muscular.

- Técnicas de activación neurológica.

## **CONCEPTOS BÁSICOS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL**

### **Escáner mental y comprensión del estrés:**

- Tres cerebros en uno: Circuito emocional, circuito racional y circuito de supervivencia.
- Test del sistema límbico.
- Tabla de emocional de los cinco elementos.
- Introducción a la Psicología china.
- Profundización en las equilibraciones emocionales con meta.
- Test para las Flores de Bach.

### **Equilibraciones emocionales:**

- Técnica para la Liberación de Tensión Emocional.
  - LTE emocional para el futuro.
  - LTE emocional para el pasado.
  - LTE con Flores de Bach.
- Puntos reflejos de corrección para el stress.
- Técnicas de Tapping:
  - Timo – Bazo
  - Equilibración del Ombligo.

## **EQUILIBRACIONES GENERALES:**

### **Concepto de Equilibración en kinesiología:**

- Establecimiento de un objetivo.
- Test de evaluación y resolución del estrés.
- Valoración previa y posterior a una equilibración.

### **Técnicas básicas de Equilibración en Kinesiología**

- Neurolinfáticos – El sistema de Chapman.
- Neurovasculares – El Sistema de Bennet.
- Neuroemocionales - El sistema de los Neurotransmisores cerebrales.
- Desafío de las correcciones.
- Información/corrección/circuito.
- Marcha Cruzada.

### **Equilibraciones completas para cualquier objetivo:**

- Puntos de Alarma: Concepto y utilización
- Equilibración con una meta.

### **Módulo-4: PRÁCTICAS DE COACHING KINESIOLÓGICO ASISTIDAS**

En este módulo realizaremos prácticas asistidas. Trabajaremos sobre el protocolo de las sesiones de Coaching Kinesiológico combinando las técnicas de coaching con los test de kinesiología. Profundizaremos en como afectan las emociones dependiendo de las diferentes tipologías de personalidades.