

CURSO BÁSICO DE KINESIOLOGÍA

Este curso está destinado a cualquier persona que quiera iniciarse en el mundo de la Kinesiología, **aun cuando no tenga conocimientos previos de ningún tipo.**

El curso tiene una duración de 70 horas de clase presencial, con teoría y práctica, repartidas en 4 meses. Además, se facilitara al alumno apoyo didáctico y material de kinesiología suficiente para realizar un trabajo académico que debe completar en casa. La asistencia a las clases y el trabajo académico en casa computa 16 créditos universitarios.

El temario del curso incluye todo el material de Touch for Health Internacional y **equivale a las 4 PRIMERAS UNIDADES del 1º NIVEL del CURSO PROFESIONAL;** por lo que una vez concluido, se da la opción de **continuar con el curso profesional** en cualquier convocatoria, de este año o los siguientes.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Formar a los alumnos en las técnicas básicas de Kinesiología, el test muscular y el A.R. réflex con objeto de poder utilizarlas en sí mismos o en sus personas allegadas.
- Formar a los alumnos para adquirir competencias y habilidades para identificar, evaluar y tratar con los medios de la kinesiología el estrés físico, muscular, orgánico, bioquímico, emocional, de aprendizaje y neurológico, ilustrados por la experiencia del equipo terapéutico y docente de la Escuela Todokine.

HORARIOS:

Las clases presenciales, pueden realizarse en los siguientes turnos:

- **1 mañana a la semana durante 4 meses, en horario de 10h a 14,30h. (Actualmente los Martes, metro Pavones)**

- **Un fin de semana, sábado y domingo al mes, en horario de 10h a 14h y 16h a 20h (Actualmente en Villalba, acceso en autobús y tren de cercanías desde Madrid)**

Los turnos son intercambiables a lo largo del año. (Ver condiciones de la matrícula)

CONDICIONES Y PRECIO:

Precio Total del curso 875 €

- Matrícula: 95 euros

- y 4 mensualidades/módulo de 195 euros

Incluye Material de Estudio y de trabajo en casa Propio de la Escuela, practicas tuteladas y Certificado oficial de la Escuela.

Inscripción:

Solicitar la hoja de Matrícula por correo electrónico y hacer un Ingreso por valor de la matrícula en la cuenta:

ES21 1465 0110 64 1900130856 de ING, indicando claramente Nombre y Apellidos.

Información:

Armando Dalverny – 610503824 o escuela@todokine.com

PROGRAMA del CURSO:

INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA

- Historia y desarrollo de la kinesiología.
- Bases y principios científicos del test muscular.
- Triangulo de la salud: Relación músculo, órgano, meridiano.
- Concepto educativo y responsabilidad para el cambio.
- Auto test.

Conceptos de Kinesiología:

- Localización y Retención de circuito.
- Técnicas de Sustituto – Intermediario.
- Concepto de Prioridad.
- Test de Desafío.
- Debilidad muscular bilateral.
- Concepto de Supresión.
- Energía del Timo.
- Test de desorganización neurológica.
- Switching y Polaridad.
- Deshidratación e Hiperenergía.

Introducción al sistema de los Mudras:

- Desarrollo del concepto de Circuito Bioeléctrico.
- Bases energéticas, Historia y desarrollo.
- Diferentes circuitos cerebrales.
- Modos digitales y cómo utilizarlos.

DESARROLLO Y PERFECCIONAMIENTO DEL TEST MUSCULAR

Test Muscular de Calidad: Esquema de pruebas previas:

- Conceptos básicos del test muscular:
 - Musculo Fuerte Indicador
 - Respuestas Específicas del Músculo
- Desafió al estado muscular.

Fisiología Muscular:

- Bases de la función neurológica muscular.
- Técnicas de activación neurológica:
- Huso neuromuscular.
- Aparato tendinoso de Golgi.
- Origen e inserción.

Rueda Muscular: Test de Músculos Indicadores básicos:

- Supraespinoso, Redondo mayor, Pectoral mayor clavicular, Dorsal ancho, Subescapular, Cuádriceps, Peroneos, Psoas, Glúteo medio, Redondo menor, Deltoides anterior, Pectoral mayor esternal, Serrato anterior, Tensor de la Fascia Lata.

Técnicas de Equilibrarían con trabajo muscular:

- El test muscular como reeducador Neurológico.
- Musculo Fatigado.
- Musculo Sobre estirado.
- Musculo con dificultades escondidas.
- Problemas Fasciales.
- Musculo Sobre contraído.
- Reactividad y cinco elementos.

CONCEPTOS BASICOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Bases comunes entre Kinesiología y Medicina China.
- Teoría de los cinco elementos.
- Teoría yin/yang.
- Fundamentos del diagnóstico en M.T.C.
- Meridianos: sus funciones y topografía corporal.
- Conexiones neurológicas con el test muscular.

Equilibraciones con MTC:

- Puntos de Alarma: Concepto y utilización
- Equilibración 5 elementos con nutrición: Hierbas e Integradores asociados.
- Equilibración mediodía – medianoche.

- Puntos acupresura: Puntos tonificar y sedar.
- Pulsos chinos.
- Equilibración mediodía-medianoche.
- Puntos de Acupresura: Puntos de Tonificación y Sedación.
- Pulsos Chinos.
- Masaje de Meridianos.
- Puntos Luo.
- Puntos Mo.

CONCEPTOS BÁSICOS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL

Escáner mental y comprensión del estrés:

- Tres cerebros en uno: Circuito emocional, circuito racional y circuito de supervivencia.
- Test del sistema límbico.
- Tabla de emocional de los cinco elementos.
- Introducción a la Psicología china.
- Profundización en las equilibraciones emocionales con meta.
- Test para las Flores de Bach y Mediterráneo.

Equilibraciones emocionales:

- Técnica para la Liberación de Tensión Emocional.
 - LTE emocional para el futuro.
 - LTE emocional para el pasado.
 - LTE con Flores de Bach.
- Puntos reflejos de corrección para el stress.
- Técnicas de Tapping:
 - Timo – Bazo
 - Equilibración del Ombligo.
 - Cinco elementos
 - Uso de los meridianos para correcciones emocionales.

EQUILIBRACIONES GENERALES:

Concepto de Equilibración en kinesiología:

- Establecimiento de un objetivo.
- Test de evaluación y resolución del estrés.
- Valoración previa y posterior a una equilibración.

Técnicas básicas de Equilibración en Kinesiología

- Neurolinfáticos – El sistema de Chapman.
- Neurovasculares – El Sistema de Bennet.
- Neuroemocionales - El sistema de los Neurotransmisores cerebrales.
- Desafío de las correcciones.
- Información/corrección/circuito.
- Marcha Cruzada.

Técnicas para aliviar el dolor:

- Inhibición visual.
- Energía auricular.
- Técnica sencilla y simple para el dolor.
- Tapping para el dolor.
- Recorrido meridianos.
- Contacto prominencias frontales y zona dolorida.
- Alivio del stress postural.

Equilibraciones completas para cualquier objetivo:

- 14 músculos y Puntos de Alarma.
- Equilibración con una meta.
- Equilibración de la hora actual.
- Equilibración sobre la marcha.
- Equilibración con sonido.
- Equilibración con color.

Test de Sensibilidad Alimentaria

- Análisis de las alergias alimentarias (Vías directas al cerebro).
- Diferenciación entre Sensibilidad y Alergia.
- Alimentos biogénicos, bioestáticos y biocídicos.