

## MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA EL SISTEMA OSTEO-ARTICULAR:

### PRESENTACIÓN

La acupuntura es una herramienta terapéutica que forma parte de la Medicina Tradicional China. Esta medicina entiende al ser humano como un



conjunto de canales, denominados meridianos, por los que circulan lo que los chinos denominan Qi. Tanto el Qi como los meridianos están íntimamente relacionados con la anatomía y la fisiología de la medicina occidental. Cuando hay salud, hay equilibrio a nivel de Qi y de meridianos, pero cuando se pierde este equilibrio interno, puede repercutir en nuestra salud, provocando desde una depresión hasta unas hemorroides.

Esta medicina, esta siendo cada vez más aceptada en occidente, y tiene unos resultados excelentes en el tratamiento de diversos campos, como la pediatría, ginecología, psicología y como no, en el campo de la fisioterapia.

Este método nos ofrece, por si solo, unos resultados muy buenos tanto en el tratamiento del dolor como en el de sus causas, así que combinado con otras terapias podemos obtener resultados espectaculares.

Se trata sin duda de una gran herramienta para nuestra consulta diaria

### OBJETIVOS

El objetivo de este curso, es el de dar al fisioterapeuta una nueva visión tanto de la salud como de la enfermedad, basada en la perspectiva de la medicina tradicional china, entendiendo al ser humano no solamente en su parte física, sino también en su parte energética y emocional. No se trata de intentar comprender en profundidad los vastos conocimientos de esta medicina, ya que esto nos llevaría una vida entera. Pero si podemos acercarnos lo suficiente para comprender y aplicar esta terapia a tres patologías tan comunes como las cervicobraquialgias, las lumbociáticas y los mareos.

Se trata de un curso teórico-práctico, en el que se mostrará de forma sencilla pero muy efectiva, tanto el diagnóstico como el tratamiento de dichas patologías, y que, al finalizar el mismo, el fisioterapeuta podrá aplicar de inmediato en su práctica profesional diaria.

Para el abordaje de las patologías se tendrá en cuenta el diagnóstico desde el enfoque de la medicina tradicional china mas clásica, pero también nos basaremos en el diagnóstico en base a nuestros conocimientos como fisioterapeutas. Para luego poder proceder desde la acupuntura en base al diagnóstico de la MTC o al diagnóstico occidental.

## **PROGRAMA SEMINARIO 1:**

**Breve introducción a la MTC.** Breve repaso a la historia y al concepto oriental de salud, similitudes y diferencias con el concepto occidental de salud.

### **Anatomía, fisiología y fisiopatología desde la MTC.**

- El Qi y la sangre.
- El yin y el yang.
- Los meridianos.
- Los cinco elementos.

**Etiología en MTC.** Lucha entre el factor patógeno y el potencial defensivo. El entorno, la condición emocional y el modo de vida.

### **Introducción al diagnóstico desde la Mtc**

Diagnóstico mediante la lengua, pulso, sueños, dolor y sintomatología.

**La acupuntura como complemento al componente emocional del paciente.** La acupuntura es una de las pocas terapias que aborda al paciente no solamente desde su problema físico, sino también emocional. Este componente emocional es una parte fundamental, ya que desde el abordaje de la MTC las lesiones suelen tener asociadas emociones subyacentes como el enfado, el miedo, la preocupación.... Concepto del Shen, Po, Hun, Zhi y Yi.

**Herramientas terapéuticas de la MTC.** Acupuntura, moxibustión y ventosas. Aplicaciones, indicaciones y contraindicaciones.

Tonificación y dispersión (prender fuego a la montaña y frío entrando en el cielo).

**La acupuntura desde la medicina occidental y desde la osteopatía.** Punciones en base a la disfunción somática vertebral.

**Aplicaciones y modificaciones de la MTC, una técnica ancestral adaptada al fisioterapeuta del siglo XXI. Punción Estática y punción dinámica.** La acupuntura es una técnica milenaria, que se puede y se debe adaptar al fisioterapeuta del siglo XXI con dos tipos de punción, una estática mediante puntos locales, y otra dinámica solicitando el movimiento de las articulaciones implicadas mediante puntos distales.

**Puntos huatuojiaji.** Protocolo de tratamiento basado en el estudio de la metámera y sus adaptaciones para el tratamiento de las disfunciones vertebrales.

**Mareos:**

Clasificación y tratamiento de los mareos desde la MTC.

- Acupuntura desde la medicina occidental.
- Tratamiento con un solo punto.
- Otras técnicas.
- Prácticas.

Cervicobraquialgias:

- Clasificación y tratamiento de las Cervicobraquias desde la MTC.
- Acupuntura desde la medicina occidental.
- Acupuntura en movimiento.
- Tratamiento con un solo punto.
- Otras técnicas.
- Prácticas.

**PROGRAMA SEMINARIO 2:****LUMBOCIÁTICA:**

Clasificación y tratamiento de las lumbociáticas desde la MTC.

- Acupuntura desde la medicina occidental.
- Acupuntura y movilidad articular.
- Tratamiento con un solo punto.
- Otras técnicas.
- Prácticas.

**El reumatismo desde la MTC**

El síndrome bi, tipos de reumatismo desde la mtc

Diagnóstico y tratamiento según factor patógeno y aplicado a la articulación del hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo.

**El esguince desde la mtc según Hailiang Saebe Ma.**

Diagnóstico y tratamiento

**Cicatrices quirúrgicas**

Repercusiones en el organismo y tratamiento con acupuntura y electroacupuntura.

**Neuralgia del trigémino**

Diferenciación de síndromes y tratamiento.

Tratamiento con un solo punto.

**Acupuntura para dejar de fumar****Introducción a la auriculoterapia**

- Historia y concepto
- Anatomía y fisiología del pabellón auricular

- Indicaciones y contraindicaciones de la auriculoterapia
- Aplicaciones prácticas

### **La medicina preventiva desde la Mtc**

- Qi qong y taichi
- Teoría y práctica de la órbita microcósmica.

### **Breve introducción a la fitoterapia y la dietética china**

Plantas y alimentos según su naturaleza, y su relación con los elementos de la Mtc.

### **Electroacupuntura**

Aplicaciones, indicaciones y contraindicaciones.

### **Punciones complejas**

Técnicas transfixiantes

Puntos extras aplicados al aparato osteo-articular

Técnica especial para la Coxartrosis.

Acupuntura refleja del 2º metatarsiano

## **LUGAR DE REALIZACIÓN, CALENDARIO Y HORARIOS**

**Lugar de Realización:** TODOKINE en C/ Huerta de Castañeda, 20 bajo izda. MADRID.

**Precio:** El precio del curso es de 550,00 euros. Matrícula: 50,00 euros más 500,00 euros. Para inscribirse al curso: [Ingresar la matrícula \(50 euros\) en la cuenta: de TODOKINE, SL número 0128.0055.01.0500001046 de Bankinter, indicando claramente Nombre y Apellidos.](#)

### **Calendario: curso de 48 horas presenciales en dos fines de semana**

- 1º fin de semana:
  - viernes 27-4-2018 de 10h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h
  - sábado 28-4-2018 de 10h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h
  - domingo 29-4-2018 de 10h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h
- 2º fin de semana:
  - viernes 11-5-2018 de 10h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h
  - sábado 12-5-2018 de 10h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h
  - domingo 13-5-2018 de 10h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h

### **Metodología Docente:**

- Exposiciones conceptuales, apoyadas en soporte audiovisual
- Ejecución práctica de cada ejercicio.
- Entrenamiento en la técnica de enseñanza de los ejercicios.

- Aplicaciones prácticas y ejemplificación de tratamientos, con casos clínicos teórico-prácticos

MAS INFORMACIÓN EN: [escuela@todokine.com](mailto:escuela@todokine.com) o en el telf.: 610503824